

Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования «Обнинский центр повышения
квалификации и переподготовки специалистов со средним медицинским и
фармацевтическим образованием»
(ФГБОУ ДПО ОЦПК ФМБА России)

«Утверждаю»
И.о. директора ФГБОУ ДПО ОЦПК
ФМБА России
 / Е. В. Мещанкина /
«09»  2025 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Лечебная физкультура»

ОБНИНСК
2025

Аннотация
дополнительной профессиональной
программы повышения квалификации
«Лечебная физкультура»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура» предназначена для совершенствования профессиональных компетенций в области оказания реабилитационной помощи населению с использованием лечебной физкультуры, необходимых при осуществлении профессиональной деятельности медицинской сестры-инструктора по лечебной физкультуре.

Программа составлена с учетом требований профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат» и в соответствии с требованиями, изложенными Федеральных законах, законодательных документах Минздрава России, Минтруда России, Минобрнауки России и иных актах, регулирующих дополнительное профессиональное образование специалистов со средним медицинским образованием.

К освоению Программы допускаются специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» и профессиональную переподготовку по специальности «Лечебная физкультура» без предъявления требований к стажу работы.

В результате освоения Программы у слушателя должны быть усовершенствованы компетенции, необходимые для осуществления профессиональной деятельности:

ПК-1 Готовность к взаимодействию в профессиональной деятельности с учетом нормативных правовых документов, ведению медицинской документации с использованием информационных технологий;

ПК-2 Готовность к обеспечению безопасной среды для пациента и персонала;

ПК-3 Способность и готовность оказывать медицинскую помощь в экстренной форме;

ПК-4 Готовность использовать методики лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья населения;

ПК-5 Способность осуществлять лечебно-реабилитационную сестринскую деятельность при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

Объем Программы – 144 академических часа. Форма обучения – очная, с возможным применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Теоретические занятия проводятся в лекционных аудиториях, практические – в кабинетах доклинической практики (учебных лабораториях), симуляционных кабинетах и на практических базах в подразделениях медицинских организаций.

ДПП ПК «Лечебная физкультура»

Учебный план

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	в том числе часов				Форма контроля
			теоре- тиче- ские заня- тия	практическая подготовка		само- стоя- тель- ная работа	
				тренинг (практ. занятия)	симуля- ционные занятия		
1	УМ 1 «Общие вопросы профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре»	35	12	17	6		
	Промежуточная аттестация по УМ 1	1		1			зачет
2	УМ 2 «Организация и оказание лечебно-физкультурной помощи при заболеваниях, травмах и (или) состояниях»	105	32	73			
	Промежуточная аттестация по УМ 2	1		1			зачет
3	Итоговая аттестация	2		2			экзамен
4	Итого	144	44	94	6		