

Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования «Обнинский центр повышения
квалификации и переподготовки специалистов со средним медицинским и
фармацевтическим образованием»
(ФГБОУ ДПО ОЦПК ФМБА России)



«Утверждаю»

И.о. директора ФГБОУ ДПО ОЦПК

ФМБА России

Е. В. Мещанкина /

_____ 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
по специальности**

«Лечебная физкультура»

ОБНИНСК
2025

Аннотация
дополнительной профессиональной
программы профессиональной переподготовки по специальности
«Лечебная физкультура»

Дополнительная профессиональная образовательная программа профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура» направлена на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей специалистов со средним медицинским образованием, качественного расширения области знаний, умений и навыков, востребованных при выполнении нового вида профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура».

На обучение по программе могут быть зачислены медицинские работники, имеющие среднее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», а также лица, получающие среднее профессиональное образование по одной из специальностей «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Планируемые результаты обучения направлены на формирование и совершенствование компетенций, обеспечивающих выполнение трудовых функций инструктора по лечебной физкультуре.

Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, где учебными модулями являются:

УМ 1 «Общие вопросы профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре»;

УМ 2 «Организация и оказание сестринской помощи при физкультурных и спортивных мероприятиях».

Объем Программы – 252 академических часа. Форма обучения – очная, с возможным применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Теоретические занятия проводятся в лекционных аудиториях, практические – в кабинетах доклинической практики (учебных лабораториях), симуляционных кабинетах и на практических базах в подразделениях медицинских организаций

При симуляционном обучении совершенствуются практические навыки по оказанию медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) и проведению базовой сердечно-лёгочной реанимации.

Для отработки данных практических навыков в образовательном процессе используется следующее симуляционное оборудование: манекен-симулятор для отработки навыков сердечно-легочной реанимации; манекен взрослого человека для спасательных мероприятий (48 кг); манекен поперхнувшегося взрослого для отработки навыков приема Геймлиха; дефибриллятор; мешок дыхательный реанимационный типа Амбу.

устройство для проведения ИВЛ (рот в рот) однократного применения;
дыхательная маска; напольный коврик.

.

ДПП ПП «Лечебная физкультура»

Учебный план

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	в том числе часов				Форма контроля
			теоре- тиче- ские заня- тия	практическая подготовка		само- стоя- тель- ная работа	
				тренинг (практ. занятия)	симуля- ционные занятия		
1	УМ 1 «Общие вопросы профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре»	35	12	17	6		
	Промежуточная аттестация по УМ 1	1		1			зачет
2	УМ 2 «Организация и оказание сестринской помощи при физкультурных и спортивных мероприятиях»	177	34	143			
	Промежуточная аттестация по УМ 2	1		1			зачет
3	Производственная практика	36		36			
4	Итоговая аттестация	2		2			экзамен
5	Итого	252	46	200	6		